

きゃべつ畑・窓2024(令和6)年6月予定表

梅雨の時期ですね。外作業がはかどらないと思いますが、畑にとっては恵みの雨です。
これから湿度・気温も上がってくるので、熱中症の対策を心掛けてください。
この時期は食中毒にも注意が必要です。手洗いうがいは引き続き徹底しましょう。

日 (SUNDAY)	月 (MONDAY)	火 (TUESDAY)	水 (WEDNESDAY)	木 (THURSDAY)	金 (FRIDAY)	土 (SATURDAY)
5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	1
2	3	4	5	6	7	8
				PM ソフトボール (中田中央公園)		
9	10	11	12	13	14	15
		映画を楽しむ日 (きゃべつ畑・窓)			昼食提供日	
16	17	18	19	20	21	22
		PM 体を楽しむ日 (きゃべつ畑・窓)		PM ソフトボール (中田中央公園)		
23	24	25	26	27	28	29
30				PM フットサル (戸塚スポーツセンター)		

🎬 映画を楽しむ日 11日(火)13:00~15:00、きゃべつ畑・窓にて上映。

⚽ フットサル 27日(木)13:00~15:00に戸塚スポーツセンターで行います。

🏀 ソフトボール 6日(木)13:00~15:00、20日(木)13:00~15:00、両日共に共に中田中央公園です。

🧘 体を楽しむプログラムでは、筋力・体づくり、体の歪み矯正、肩こり腰痛改善を目的として、ストレッチと軽い体幹トレーニングを行います。
18日(火)13:00~15:00、きゃべつ畑・窓にて行います。タオルをご持参ください。

🍱 昼食提供日 14日(金)昼食提供日は、作業は午前午後、通常通りです。お弁当は要りません。1人300円になります。!(^^)!

🚰 フットサル、ソフトボール練習の時は必ずお渡ししている水筒等、水分補給に必要なものをご持参下さい。

🚶 今月、避難訓練を行います。徒歩にて汲沢中学校までいきます。避難経路を確認しましょう。

梅雨の時期で雨天続きが予想されます、天気を見計らって決行いたしますのでよろしくお願いいたします。

